



CLUB ALPINO ITALIANO



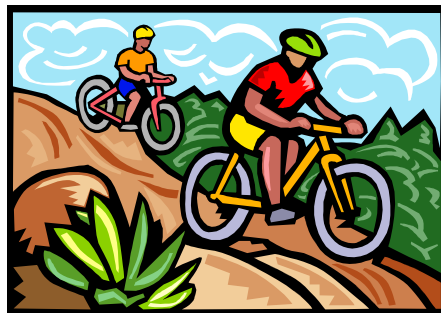
Sezione di Avezzano

via G. Mazzini n. 32 Cap 67051 C.P. 284 Tel.333-5720691

www.caiavezzano.it caiavezzano@cai.it

“MARSIBIKE”

Gruppo per la promozione e la
diffusione del cicloescursionismo
IN COLLABORAZIONE COL
GRUPPO “LA SERRA” DI CELANO



DOMENICA 19 LUGLIO 2009
ESCURSIONE IN MOUNTAIN-BIKE

GIRO DEL SIRENTE DA CELANO

ORE 07.30 PARTENZA PARTENZA DALLA BACHECA CAI IN PIAZZA RISORGIMENTO AD AVEZZANO.

ORE 08.00 RADUNO E PARTENZA DA PIAZZA 4 NOVEMBRE A CELANO.

GRUPPO MONTUOSO:	VELINO SIRENTE
ITINERARIO :	CELANO-AIELLI-COLLARMELE-ROVERE- OVINDOLI-CELANO
DIFFICOLTA' TECNICA:	MC / MC
IMPEGNO FISICO:	ELEVATO
DISLIVELLO:	m. 730 – ascesa accumulata m. 1750
DISTANZA:	Km. 60

PRANZO AL SACCO

Per motivi organizzativi è necessario comunicare l'adesione entro sabato 18 alle ore 19,00.

Ai non soci è richiesta una quota di €10 a copertura delle spese assicurative.

E' obbligatorio l'uso del casco.

Per i minori è indispensabile l'autorizzazione dei genitori odì chi esercita la patria potestà.

Coordinatore : E. IUCCI tel. 3664101528

e-mail: marsibike@alice.it

AVEZZANO 10 LUGLIO 2009

IL PRESIDENTE

PIERO CONCIA